



COM FER LA TEVA MASCARETA ACCESSIBLE

Recomanacions i indicacions per fer les mascaretes accessibles a la comunicació: les persones amb sordesa del teu entorn et podran seguir llegint els llavis!



Acabat el llarg període de confinament, ens preparem per afrontar la nova "normalitat" en què l'ús de mascareta és un indispensable: és obligatòria en espais públics tancats i, en general, sempre que no puguem mantenir la distància de 2 metres amb les altres persones.

La Federació ACAPPS i l'empresa tèxtil Art&Seams hem dissenyat una mascareta accessible a les persones amb sordesa, és a dir, amb la part frontal transparent, perquè puguin llegir els llavis de les persones del seu entorn. El nostre objectiu final és aconseguir passar els controls de qualitat i, un cop complim amb tots els requisits de la normativa, poder-la produir i distribuir.

Mentrestant, i per donar resposta a la vostra necessitat, us avancem els patrons de dos models de mascareta accessibles i un tutorial perquè, si voleu, pugueu confeccionar-la a casa. És un patronatge complex perquè s'ha dissenyat per permetre la màxima respirabilitat, és a dir que, malgrat el plàstic, permeti bé l'entrada d'aire.

CAL TENIR PRESENT QUE:

Aquesta mascareta **no és per a ús sanitari** ni per a llocs d'alta exposició al virus.

Les mascaretes artesanals, fetes a casa, **no han provat la seva eficiència** en la filtració del virus ni en la respirabilitat, així que recomanem ser prudents en el seu ús.

No és recomanable que els infants facin servir aquestes mascaretes, doncs el plàstic ocupa bona part de la seva cara i podria dificultar la seva respiració.

És convenient tenir present en tot moment aquestes **recomanacions** per utilitzar aquestes mascaretes.

Abans de donar-la per acabada, **proveu-la**. Poseu-vos-la unes hores i comproveu que no genera sensació d'ofec. Si és així, caldrà fer-la de nou amb una tela menys tupida.



MATERIALS PER A LA MASCARETA. ET RECOMANEM:

PLÀSTIC

Hem fet diverses proves per trobar un plàstic que no es malmeti a la rentadora ni amb l'ús i que conservi la transparència intacta. No hem trobat, per ara, cap plàstic ideal per fer-les, així que us recomanem el que estem utilitzant:

PLÀSTIC PVC DE 135 MICRES (dels que serveixen per enquadernar i que podeu trobar fàcilment a qualsevol papereria).

TELA

El Ministeri indica (norma UNE 0065), bàsicament, dos requisits per les teles amb què es confeccionen les mascaretes: l'eficàcia de filtratge i la respirabilitat.

A Catalunya diverses empreses han homologat les seves teles a la UNE0065. En trobareu a preus d'entre els 4 i els 10 €/m linial, i us poden arribar a sortir unes deu mascaretes.

Si voleu utilitzar una tela no homologada heu de tenir en compte que estarà en contacte amb la pell, així que ha de ser 100% cotó, preferiblement cotó orgànic, sense tints o amb tints naturals. Una sarja d'estructura força tancada podria ser raonable.

RECORDA:



RENTA'T BÉ LES MANS abans de posar-te-la i quan te la treguis. Evita sempre tocar la mascareta: agafa-la només per les gomes.

TAPA'T NAS I BOCA! Un mal ús no serveix de res i fins i tot està contraindicat perquè pot donar una sensació de falsa seguretat i fer que t'oblidis de mantenir la distància de 2 metres de seguretat amb altres persones. Si la portes per sota del nas et pots contagiar o es pot produir una contaminació creuada des de l'exterior de la mascareta cap a les fosses nasals. Tapa't bé fent passar la mascareta per sobre del pont del nas.

BEN GUARDADA! La mascareta no pot entrar en contacte amb altres parts del teu cos. Si la seva part interna toca alguna part del teu cos o algun material contaminat i te la tornes a posar, podries portar el virus directament a les fosses nasals i infectar-te. Guarda-la sempre dins una bossa o un sobre gran de paper on no hi hagi res més.

RENTA-LA: per tenir-la neta i a punt de nou per utilitzar, cal deixar-la 30 minuts en remull en una solució de lleixiu i aigua (proporció 1:50); esbandir bé per retirar tot el lleixiu i rentar bé amb aigua tèbia (30°) i sabó.

Federacio ACAPPS.

coordinacio@federacioacapps.org / tel. 696 860 218 (David Prujà)

Gràcies a Art&Seams: artandseams.com