

S/Pla de Rehabilitació de Catalunya 2023

Dr Xavier Surís Armangué
Àrea Assistencial
Servei Català de la Salut

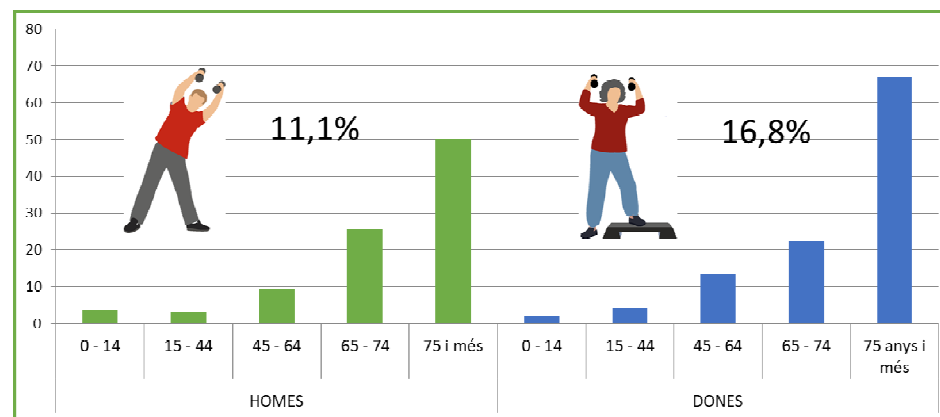


La rehabilitació és un conjunt d'intervencions dissenyades per optimitzar el funcionament i reduir la discapacitat en persones amb problemes de salut, en interacció amb el seu entorn.

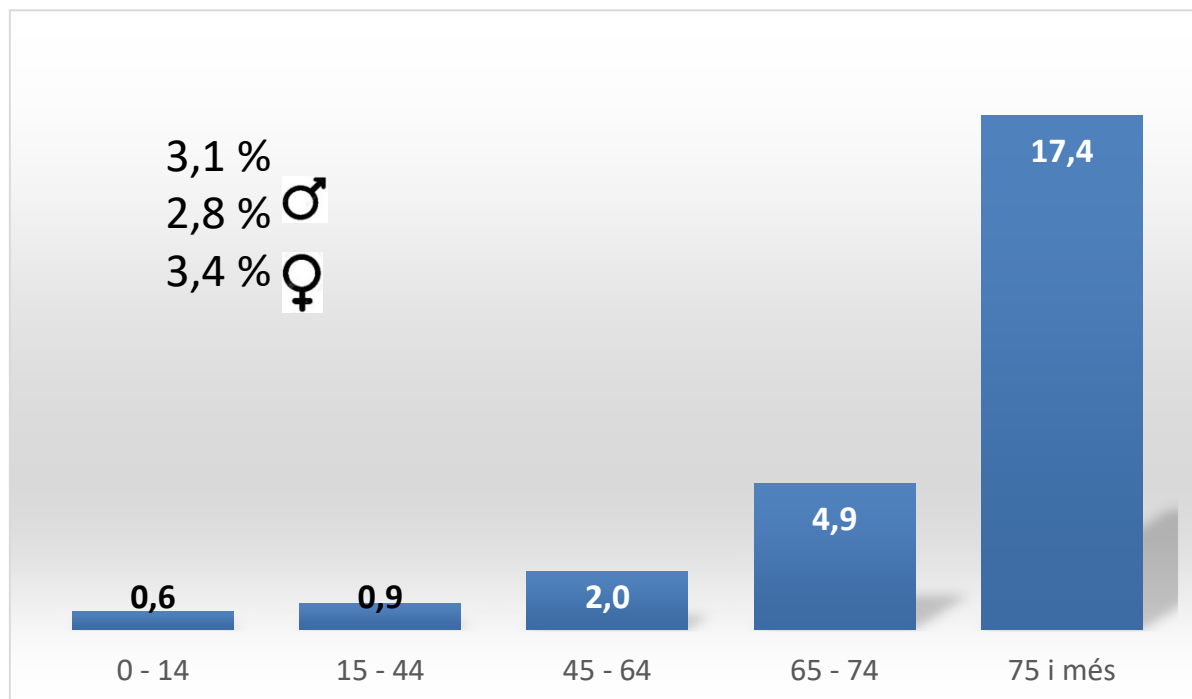
S/Introducció

- La OMS estima que aproximadament el **15% de la població mundial** pateix algun tipus d'afectació de la funcionalitat, d'aquets un 2-4% presenten dificultats importants en el seu dia a dia.
- La prevalença global de la disfunció **augmenta progressivament**, degut principalment a l'envelliment de la població i a l'increment de patologies cròniques.

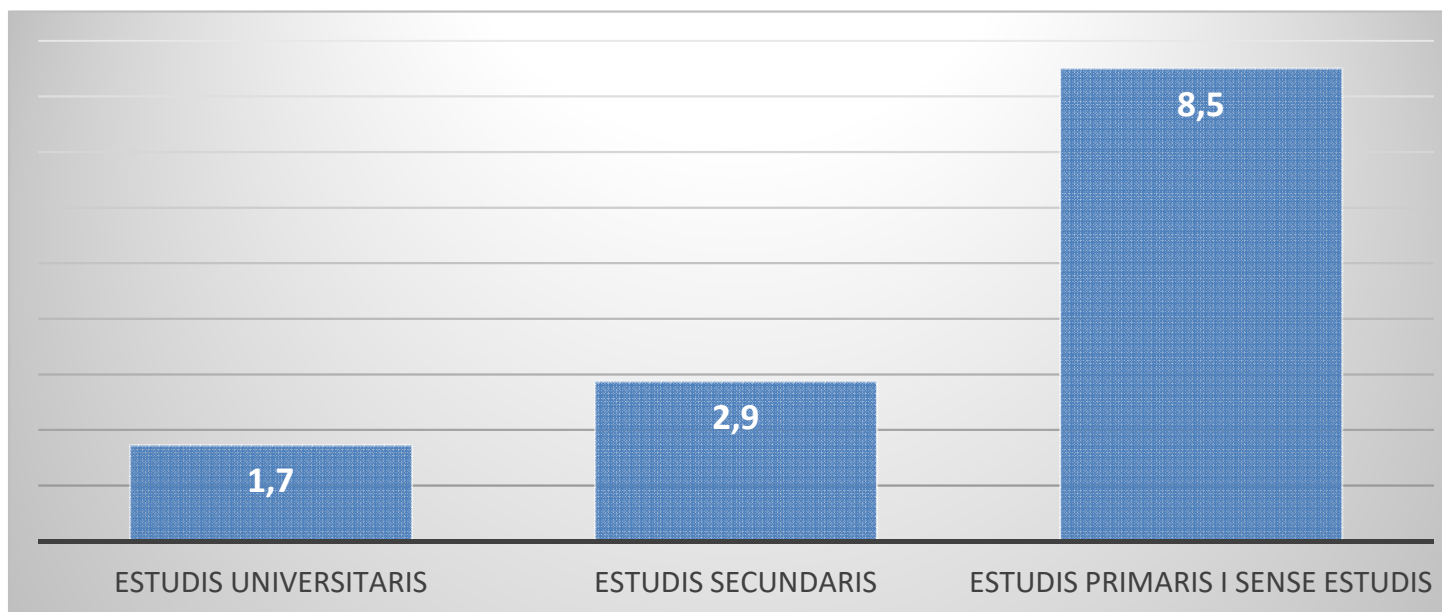
14 % de població ≥ 15 anys que declara discapacitat, 2,3% abans dels 15 anys



S/Resultats ESCA 2022 :problemes greus d'oïda Per grups d'edat



S/Resultats ESCA 2022 :problemes greus d'oïda % per nivell d'estudis

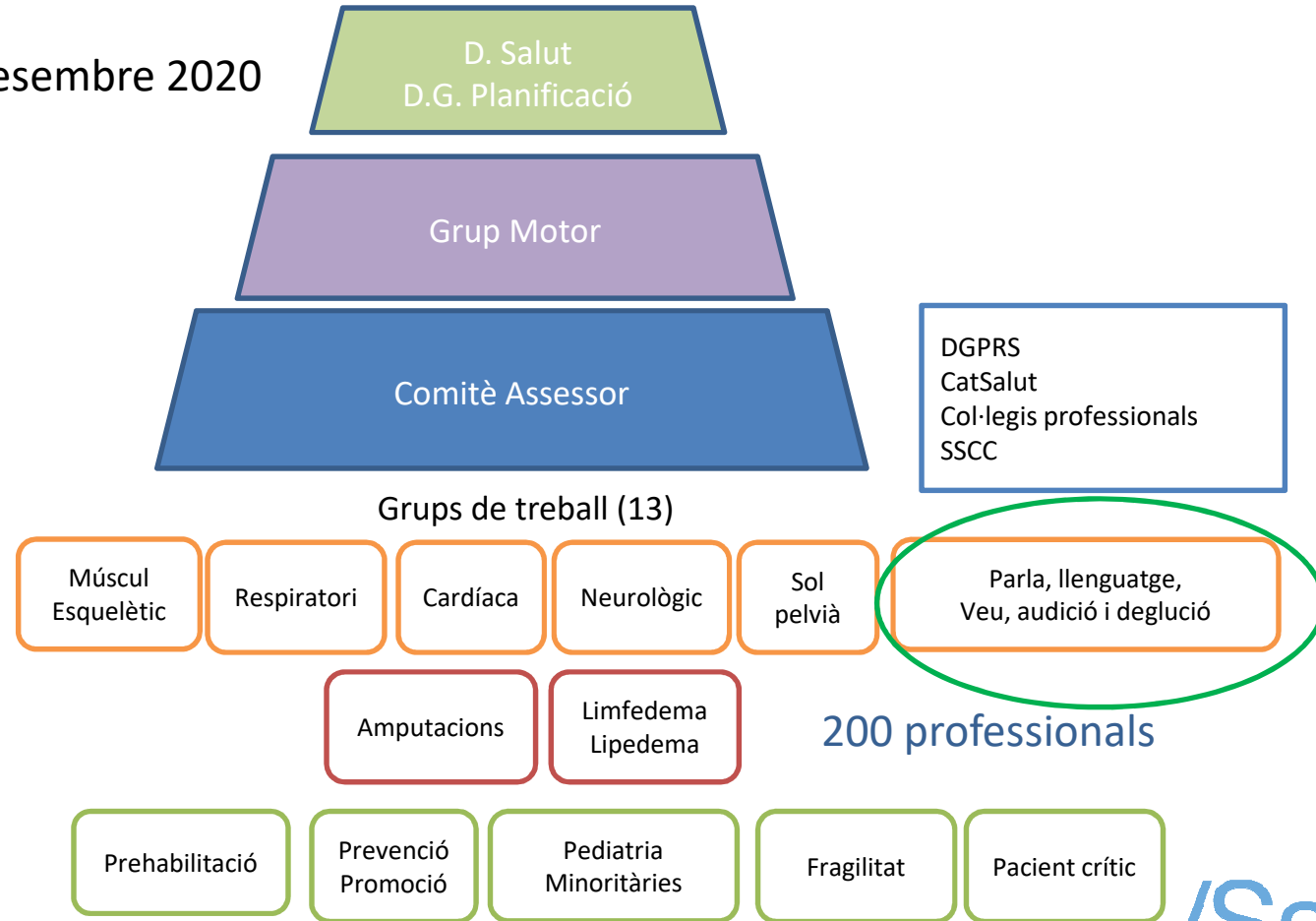


Elaborat a partir de dades de l'ESCA 2022.

S/Pla de Rehabilitació de Catalunya



Desembre 2020



S/Pla de Rehabilitació de Catalunya: principis inspiradors

- Atenció integral biospsicosocial
- Atenció integrada
- Equitat: igualtat d'oportunitats i resultats
- Eficiència i qualitat : els millors resultats
- Sostenibilitat i subsidiarietat
- Optimització de les noves tecnologies
- Apoderament i participació dels ciutadans

S/Tasques dels grups de treball

- Definició i anàlisi de situació específic
- Quines malalties ?
- Quins professionals participen?
- Quan s'ha d'actuar?
- Què hem de fer?
- Com mesurem els resultats?



Pla de Rehabilitació de Catalunya

Index

Introducció

Part I. El model d'abordatge integral del funcionament i la discapacitat

1. Marc sociodemogràfic de la disfunció i la discapacitat
2. Antecedents de la rehabilitació al sistema de salut de Catalunya
3. Principis inspiradors
4. Objectius del Pla
5. Metodologia d'elaboració del Pla
6. Estructura i disposició dels capítols del Pla

Part II. La rehabilitació del funcionament i la discapacitat

1. Activitats per a la promoció del funcionament i la prevenció de la discapacitat a la comunitat
2. Rehabilitació a l'edat pediàtrica
3. Rehabilitació de trastorns musculoesquelètics
4. Rehabilitació neurològica
5. Rehabilitació cardíaca
6. Rehabilitació pulmonar
7. Rehabilitació de persones ingressades en unitats de cures intensives
8. Rehabilitació de trastorns de la parla, la veu, el llenguatge, l'audició i la deglució
9. Rehabilitació del sòl pelvià
10. Rehabilitació i abordatge de persones que han patit una amputació
11. Prehabilitació quirúrgica
12. Rehabilitació de limfedema i lipedema
13. Rehabilitació i abordatge de les persones en situació de fragilitat



<https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/9485>

/Salut

S/Què diu el Pla de Rehabilitació sobre la sordesa?

- La majoria de les pèrdues auditives són **irreversibles** i es requereix atenció sanitària en totes les etapes del curs vital
- La sordesa sense tractar afecta la comunicació i pot contribuir a **l'aïllament social** i la pèrdua d'autonomia i estar acompanyada d'ansietat, depressió i deteriorament cognitiu
- En els infants, la intervenció precoç amb audiòfons i implants condueix a una millor audició, comunicació oral i qualitat de vida, i en les persones adultes millora les capacitats d'escolta i la **qualitat de vida**.
- En les persones que pateixen presbiacúsia, l'ús d'audiòfons pot **protegir del deteriorament cognitiu** i la demència.

S/Persones tributàries d'atenció per part de servei de rehabilitació

- *Pel que fa als trastorns d'audició, són candidates totes les persones, independentment de l'edat, que vegin minvada la seva capacitat per comunicar-se eficaçment o que presentin alguna alteració en la percepció dels sons o les paraules que els afecti significativament en l'aprenentatge escolar o la qualitat de vida.*

S/Què recomana el Pla de Rehabilitació sobre la sordesa?

- Es recomana l'ús d'audiòfons en persones amb hipoacúsia moderada i greu, ja que millora la qualitat de vida i disminueix la discapacitat.
- Assessorament i ensinistrament de l'ús de tecnologia auditiva com ara audiòfons, implants coclears i implants de l'orella mitjana.
- Ensinistrament en l'ús de la llengua de signes i altres mitjans de substitució sensorial.
- Entrenament en lectura labiofacial.
- Exercicis per millorar les habilitats auditives, la comunicació i les habilitats lingüístiques.
- Entrenament per a la discriminació fonètica/consciència fonològica.
- Exercicis d'atenció i memòria auditives, detecció, discriminació, identificació, reconeixement i comprensió auditius.
- Acompanyament emocional de la persona, la família i l'entorn escolar.
- Assessorament en l'ús de productes de suport i recursos comunitaris.
- Educació sanitària de la persona, cuidadors principals, família i entorn escolar.
- Proposa eines per mesurar l'impacte funcional i la qualitat de vida



S/ I ara què?

- La sordesa entra per primera vegada en un Pla de Rehabilitació
- La sordesa i la hipoacúsia afecten una part significativa de la població i tenen un impacte negatiu sobre la qualitat de vida
- El Pla identifica les necessitats, els professionals, les intervencions i la mesura de resultats
- El desplegament del Pla de rehabilitació ha de permetre millorar l'atenció a la sordesa dels del sistema de públic de salut

Moltes gràcies!!!